



אוניברסיטה לאזרחים ותיקים - מחזור 4 סמסטר א', תשפ"ז נובמבר 2026-ינואר 2027

ברוכים וברוכות הבאים למחזור הרביעי של "אוניברסיטה לאזרחים ותיקים" של אוניברסיטת חיפה. אנחנו גאים ושמחים לפתוח את המחזור הרביעי שלנו, עם קורסים ותיקים וחדשים, שעוסקים בכל תחומי הדעת: החל מקורסים מעשיים כמו מבוא לבניה מלאכותית או התמצאות בשוק ההון, דרך קורסים המשלבים בין ידע עיוני וידע פרקטי הנוגע לאורח חיים בריא, חידושים בעולם הרפואה לגיל השלישי, זכויות משפטיות או הדרכה לחיים עשירים יותר, ועד לקורסי העשרה במגוון תחומים: מדעים, חקר המוח, היסטוריה ואמנות.

התוכנית שלנו מעלה על נס, יחד איתכם ואיתכן, את הרצון להמשיך ללמוד בכל גיל, להמשיך להתפתח ולרכוש יכולות חדשות ולעשות את כל זה כחלק בלתי נפרד מקהילת הקמפוס התוססת, כאן אצלנו על הר הכרמל.

אוניברסיטת חיפה היא האוניברסיטה היחידה בישראל השייכת לפרוייקט הבינלאומי AFU - Age Friendly University, או בעברית "אוניברסיטה ידידותית לגיל" וכמו במחזורים הקודמים, "אוניברסיטה לאזרחים ותיקים" מלווה אקדמית על ידי היחידה לאוניברסיטה ידידותית לגיל של האוניברסיטה, במטרה להרחיב כל הזמן את האפשרויות שהאוניברסיטה יכולה להעניק לכם ולכן.

אנו גאים לבנות יחד אתכם ואתכן את המסורת החשובה הזו של "אוניברסיטה לאזרחים ותיקים"

נהלים ותקנון:

1. עלות כל קורס היא 990 ש"ח.
2. פתיחת כל קורס מותנית במספר הנרשמים.
3. סילבוס הקורס מפורסם באתר - ייתכנו שינויים בסדר ההרצאות ובמועד סיום הקורס.
4. במקרה של היעדרות משיעור - באחריות הסטודנט להשלים את החומר.
5. הודעות יועברו במייל ובקבוצת הוואטסאפ שתפתח עבור כל קורס. האחריות על הצטרפות לקבוצת הוואטסאפ היא באחריות הסטודנטים. יש לעקוב אחר ההודעות באופן שוטף.
6. ניתן לעבור בין קורסים שונים לפני פתיחתם - בכפוף למקום פנוי בקורס.
7. לאחר שהקורסים נפתחו, מעבר בין קורסים מצריך את אישור היחידה ללימודי חוץ, בכפוף למקום פנוי.
8. ביטולים והחזר כספי:
כל הביטולים חייבים להישלח במייל לכתובת ל: seniorhutz@univ.haifa.ac.il
כל הודעה שלא תשלח במייל לא תחשב כהודעה על ביטול.
 - ביטול עד לתחילת הלימודים: החזר כספי מלא.
 - ביטול עד ליומיים אחרי השיעור הראשון: יוחזר לנרשם הסכום ששולם, בניכוי דמי טיפול והרשמה בסך 100 ש"ח.
 - במידה ולא תשלח הודעת ביטול עד ליומיים מתום השיעור הראשון, לא ניתן יהיה לקבל החזר שכר לימוד

לשאלות ניתן לפנות לטלפון 04-8249111 שלוחה 1, או לפנות במייל

ל: seniorhutz@univ.haifa.ac.il

מועדי השיעורים - לפי ימי הלימוד - ייתכנו שינויים במועדי השיעור*

יום ראשון		יום שני		יום חמישי	
שיעור	תאריך	שיעור	תאריך	שיעור	תאריך
1	1.11.2026	1	2.11.2026	1	5.11.2026
2	8.11.2026	2	9.11.2026	2	12.11.2026
3	15.11.2026	3	16.11.2026	3	19.11.2026
4	22.11.2026	4	23.11.2026	4	26.11.2026
5	29.11.2026	5	30.11.2026	5	3.12.2026
חנוכה - אין שיעור		6	7.12.2026	6	10.12.2026
6	13.12.2026	7	14.12.2026	7	17.12.2026
7	20.12.2026	8	21.12.2026	8	24.12.2026
8	27.12.2026	9	28.12.2026	9	31.12.2026
9	3.1.2027	10	4.1.2027	10	7.1.2027
10	10.1.2027				

*במקרה של שינוי מועד שיעור, תמסר הודעה בקבוצת
הוואטסאפ ובמייל

יום ראשון

08:30-10:00	סודות באדמה: האמת הארכיאולוגית מאחורי סיפורי התנ"ך ד"ר שי בר	בין משפט לצדק - מבוא לעולם המשפט הישראלי עו"ד מעיין סטולרו פלטנר	
10:30-12:00	רואים עולם – מסע לנקודות הנסתרות של הגלובוס רכז הקורס: ד"ר גבי זהר. מרצי בית הספר לתיירות	מלכודות המחשבה - כלכלה התנהגותית וקבלת החלטות גב' לוטם ברברי לוי	הטאצ' האישי: אמנות הלבשת הבית אדר' רותי שוורץ ימיני
12:30-14:00	"תורת המשחקים" לעיצוב החיים ד"ר קרן אור חן	ארצות הברית – ד"ר דוד ברק ברודצקי	

יום שני

10:30-12:00	כוכבים ומוזות: מוזיקאים גדולים בדורנו. פרופ' עודד זהבי		
12:30-14:00	מסע אל מסתורי המוח האנושי פרופ' גל ריכטר לוין		

יום חמישי

08:30-10:00	מסע אל סודות החיים ד"ר שובל גלבוש	זכויות אדם, גילנות ואיג'יביזם: אקטיביזם חברתי בזיקנה פרופ' ישראל (איסי) דורון	שער לשוק ההון מר צפריר קינן
10:30-12:00	מסתורי הים התיכון מנהלי מעבדות של בית הספר למדעי הים ע"ש ליאון צ'רני, אוניברסיטת חיפה	נפלאות גוף האדם ד"ר ניצה מירסקי	שוק ההון למתקדמים מר צפריר קינן
12:30-14:00	אבי דרך בסכסוך הישראלי ערבי ד"ר עידו זלקוביץ	מבוא לבינה מלאכותית מר ברוך חיון	צפריר קינן - השקעות נדל"ן

האוניברסיטה לאזרחים ותיקים - כל מה שחשוב לדעת:

תקשורת ושמירה על קשר

מהרגע שנרשמתם, יש לנו את כתובת המייל שלכם. כל ההודעות ישלחו לכם באמצעות תיבת הדואר האלקטרוני, seniorhutz@univ.haifa.ac.il. יש לעקוב אחרי תיבת המייל לקבל עדכונים. במידה ויש לכם שאלות, אתם מוזמנים לפנות אלינו באותה הכתובת. עם תחילת הלימודים נפתח קבוצת וואטסאפ לכל קורס, ונעביר עדכונים גם דרכה. אין חובה להיכנס לקבוצת הוואטסאפ וכל ההודעות יישלחו גם דרך תיבת הדוא"ל.

הגעה וחניה

האם תהייה חנייה באוניברסיטה, ואם כן, האם היא בתשלום?

בשלב זה אין אישורי חנייה באוניברסיטה ואנחנו ממליצים להגיע בתחבורה ציבורית. ייתכן ולקראת תחילת הלימודים, בכפוף להערכות של מחלקת הבטחון, ניתן יהיה לקבל אישורי כניסה לרכבים בעלות סמלית. במידה ויהיה שינוי כזה, אנחנו נודיע לכל המרשמים.

האם ניתן להיכנס לאוניברסיטה במידה ויש לי תו נכה לרכב?

כן. למי שיש תו נכה לרכב, יש לשלוח את הפרטים לתיבת המייל הבאה, seniorhutz@univ.haifa.ac.il, והוא יקבל אישור כניסה לרכב לאוניברסיטה.

מהלך הלימודים

באיזה כיתה יתקיימו הלימודים?

אנו נודיע לגבי מיקום כיתות הלימוד באמצעות תיבת הדוא"ל.

כמה מפגשים יש בכל קורס?

בכל קורס יש 10 מפגשים.

האם תהייה אפשרות ללמידה מרחוק באמצעות זום?

לא. הלימודים הם פרונטליים ומתקיימים בכיתות. במידה והיו אירועים חריגים שיחייבו את סגירת האוניברסיטה, תישקל האפשרות של מעבר ללימודים מקוונים.

האם אפשר להשלים שיעור שהסרתי?

לא. כמו בכל קורס אחר באוניברסיטה, האחריות על השלמת החומר היא על מי שהחסיר את השיעור.

חומרים ותעודות

האם יחולקו חומרי קריאה ומצגות במהלך הלימודים?

כן. בחלק מהקורסים, ועל פי החלטות המרצים, יועברו חומרי לימוד. החומרים יועברו באמצעות תיבת המייל ודרך קבוצות הוואטסאפ של כל קורס.

האם מקבלים תעודה בסיום הלימודים?

כן. בסיום הקורס תוענק תעודה של היחידה ללימודי חוץ של אוניברסיטת חיפה

למי הקורסים מיועדים

הלימודים פתוחים לכלל הציבור, ללא הגבלת מקום מגורים.

סילבוסים

מחזור נובמבר 2026

סודות באדמה: האמת הארכיאולוגית מאחורי סיפורי התנ"ך

כל חיינו קראנו את פסוקי התנ"ך, אבל מה באמת מסתתר מתחת לאדמה שעליה הם נכתבו? בקורס "סודות באדמה: האמת הארכיאולוגית מאחורי סיפורי התנ"ך" נחפור לעומק של ה"היסטוריסטי" - הנכונות ההיסטורית - של סיפורי התנ"ך לאור המחקרים והחפירות הארכיאולוגיות, הישנות והחדשות, החל מסיפורי האבות וחידת יציאת מצרים, דרך מסעות המדבר וההתנחלות בכנען, ועד לימי דוד ושלמה. ביחד ננסה לענות על השאלה המסקרנת מכולן: היכן נגמר המיתוס ומתחילה עובדה היסטורית?

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי ראשון, 08:30-10:00
צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026
מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרצה הקורס: ד"ר שי בר

עמית מחקר בבית הספר לארכיאולוגיה ותרבותיות
ימיות של אוניברסיטת חיפה. מתמחה בארכיאולוגיה
קהילתית, התקופה הכלקוליתית, תקופת הברונזה
וראשית ישראל (ברזל 1 בבקעת הירדן).

סילבוס

מבוא וסיפורי האבות - מה ניתן להסיק מהמידע הארכיאולוגי? האם הארכיאולוגיה יכולה בכלל "להוכיח"?

תקופת הברונזה התיכונה 2

נתונים, השערות, ופסיכולוגיה של המחקר: האם יש עדות לשהות במצרים? מי היו החיקסוס? ומה הם מכות מצרים?

מבט מחדש על יציאת מצרים

מה נמצא בסקרים וחפירות בנגב ובסיני? גיאוגרפיה-היסטורית של פרקי המסע? האם התיאור ריאליסטי או אנכרוניסטי?

הנדודים במדבר

בחינת התזות העיקריות שהובילו את המחקר במאה שעברה (כיבוש צבאי ע"י יהושע; מרי עממי של יושבי הערים; או חילופי מרעה של נוודים), והרעיונות החדשים של מחקרי השנים האחרונות.

ההתנחלות בכנען

סילבוס

הר עיבל, מתחם הפך, מתחמי כף הרגל, ועוד.

פולחן בראשית ישראל בתקופת
השופטים (תקופת הברזל 1)

תקופת השופטים, גויי הים, הפלשתים והתעלומה של אתר אל אחוואט.

בין מקדשי מצרים לאתרי ארץ
ישראל

ימי דוד ושלמה – האם התיאור מבוסס על אירועים היסטוריים או שהוא
מיתולוגי?

הממלכה המאוחדת

להרשמה לקורס: סודות באדמה: האמת
הארכיאולוגית מאחורי סיפורי התנ"ך

בין משפט לצדק - מבוא לעולם המשפט הישראלי

בשנים האחרונות, עולם המשפט הפך ללב הפועם של הציבוריות הישראלית. סוגיות הקשורות למערכת המשפט נמצאות כיום במוקד השיח הציבורי ומשפיעות על עתיד החברה. קורס "מבוא לעולם המשפט" מזמין אתכם לעשות סדר במושגים הללו ולהעניק לכם אוריינות משפטית רחבה, ביטחון והבנה עמוקה של כללי המשחק. לצד הדיון המרתק במערכת הציבורית, נצלול גם לנושאים שהם לב החיים האישיים של כל אזרח: צוואות וירושות, חוזי צרכנות, ויפוי כוח מתמשך. דרך ניתוח מקרים אמיתיים ודוגמאות מהשטח, נהפוך את המושגים המשפטיים לכלים מעשיים שיעניקו לכם כוח, ידע ושקט נפשי – הן כצרכנים והן כאזרחים מעורבים במציאות הישראלית המורכבת.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי ראשון, 08:30-10:00

צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026

מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרצה הקורס: עו"ד מעין פלטנר סטורו

לשעבר, עוזרת משפטית לנשיא ושופט בית משפט השלום של מחוז הצפון. יועצת משפטית ברשות מקרקעי ישראל, מחוז צפון.

סילבוס

- מהו המשפט ומה ההבדל בין מוסר, נורמה חברתית וחוק.
- סקירה היסטורית על המשפט הישראלי- ממערכת המשפט בתקופת המנדט ועד ימינו.
- מבנה מערכת המשפט בישראל; הסמכות השיפוטית של כל אחד מבתי משפט אלו, והיחסים בין הערכאות השונות.

מהו "משפט"? מה תפקידו
בחברה? ומבנה מערכת המשפט
בישראל

- מהי עבירה פלילית? מה ההבדל בין עבירת פלילית לעוולה אזרחית, ומתי אדם עלול לשאת באחריות פלילית למעשיו.
- מדיניות הענישה בהתאם לתיקון מס' 113 לחוק העונשין.
- שיקול הדעת במלאכת קביעת הענישה כפי שהיא קבועה בחוק, ומיושמת בפסיקות בתי המשפט.

המשפט הפלילי- מהו "פשע"
ושלבי ההליך הפלילי

מבט על המשפט האזרחי

יחסים שבין אדם לחבר - המשפט האזרחי: חוזים, נזיקין, לשון הרע, תביעות קטנות וצרכניות ותביעות כספיות אחרות.

דיני משפחה וירושה

בית המשפט לענייני משפחה וייחודיותה של ערכאה זו מבחינה מהותית ומבחינת סדרי הדין.
נכיר וננתח מבחינה משפטית סכסוכים המצויים בסמכותו של בית משפט זה- גירושין, מזונות, סכסוכים בין בני משפחה ועוד.

ירושה וצוואות

מה ההבדל בין ירושה על פי דין לבין צוואה? נכיר את חוק הירושה. נכיר חלק מהאפשרויות השונות שמוריש רשאי להורות בצוואתו, לרבות: "יורש במקום יורש", "יורש אחר יורש" ועוד.

ייפוי כח מתמשך

נכיר את כלי ייפוי הכח המתמשך- משמעותו, היקף תחולתו, יתרונות וחסרונות.

דיני חוזים

- נכיר מושגי יסוד בתחום: "הצעה", "קיבול", "טעות", "הטעייה", "ביטול חוזה" ועוד.
- נדבר ונתעמק בדרישת "תום הלב" המלווה אותנו לאורך כל חייו של החוזה.

משפט חוקתי - זכויות האזרח מול המדינה

- נלמד על בג"ץ- בית דין גבוה לצדק- סמכויותיו, מתי ולמה פונים אליו?
- חוקי היסוד ומעמדם- כבוד האדם וחירותו, חופש הביטוי, זכות הפרטיות, הזכות לשוויון ועוד.
- נבחן מקרים אמיתיים ששינו את מציאות חיינו (לדוגמה: פס"ד קעדאן, פרשת קול העם, פס"ד אליס מילר ועוד).

יישוב סכסוכים בדרכי שלום

- הליכי יישוב סכסוכים אלטרנטיביים- היכרות עם הכלים השונים: בוררות, גישור, גישבור, בורגיש.
- הליכי ODR- הליכי יישוב סכסוכים מקוונים.

משפט וטכנולוגיה

- כיצד המשפט משתנה עם התפתחות הטכנולוגיה?
- האם הפרטיות שלנו נפגעת עם התפתחות אמצעי המעקב ואיסוף המידע?
- כיצד משפיעה מהפכת ה-AI על עולם המשפט?
- סיכום הקורס.

להרשמה לקורס: בין משפט לצדק - מבוא לעולם המשפט הישראלי>>

רואים עולם

מסע לנקודות הנסתרות של הגלובוס

אוהבים לגלות תרבויות חדשות, להיחשף לנופים עוצרי נשימה ולשמוע את הסיפורים שמאחורי היעדים המרתקים בתבל – והכל בנוחות של כיתת הלימוד? המחזור השלישי של הקורס האהוב "רואים עולם" מזמין אתכם למסע גיאוגרפי ותרבותי חובק יבשות. צא להרפתקה שתקח אותנו מהנופים הרומנטיים של טוסקנה ופורטופינו באיטליה, ועד לנפלאותיה של סין וארץ הטרולים בסקנדינביה. נגלה יחד פנינות נסתרות כמו אלבניה וארמניה, נחוזה את הניגודים המסעירים של מרוקו, ונתעמק בזוויות היסטוריות וחברתיות ייחודיות – מסיפורם המרתק של פרנץ יוזף וסיסי, ועד למעמדן של נשים ביעדי תיירות שונים בעולם. הצטרפו אלינו למסע של צבעים, היסטוריה ותרבות, בלי לארוז מזוודה ובלי להחתים דרכון!

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי ראשון, 10:30-12:00

צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026

מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרכז הקורס ומרצה מוביל: ד"ר גבי זהר

הקורס יועבר על ידי מרצים שונים של בית הספר לתיירות של אוניברסיטת חיפה

סילבוס

קיץ אינדיאני - מראות של קיץ סביב העולם.

מרצה: שלמה פילבה

בלה איטליה, מטוסקנה ועד פורטופינו.

מרצה: שלמה פילבה

מעמדן של נשים ביעדי תיירות מיוחדים בעולם.

מרצה: חנה גרינשטיין

אלבניה פנינת הבלקן.

מרצה: משה מצליח

פרנץ יוזף וסיסי הזוג המיוחד.
מרצה: משה מצליח

ארמניה – המדינה הנוצרית הראשונה בעולם.
מרצה: נסיה שכטר

בולגריה ארץ הוורדים.
מרצה: נסיה שכטר

מרוקו, ארץ של ניגודים.
מרצה: ד"ר גבי זהר

ארץ הטרולים בסקנדינביה.
מרצה: ד"ר גבי זהר

נפלאותיה של סין.
מרצה: שלמה פילבה

להרשמה לקורס: רואים עולם
מסע לנקודות הנסתרות של הגלובוס>>

מלכודות המחשבה - כלכלה התנהגותית וקבלת החלטות

בקורס זה נצא למסע מרתק אל תוך ה"מוח הכלכלי" שלנו: נסקור תיאוריות מרכזיות כגון תורת הערך ומודלים התנהגותיים המנסים להסביר את ההתנהגות האנושית בעולם הכלכלי. נחקור לעומק את ההטיות שמכוונות כמעט כל החלטה שלנו, מרכישות קטנות ועד החלטות ביטוח ופנסיה. נבין מדוע אפילו האנשים החכמים והמקצועיים ביותר נופלים באותן מלכודות מחשבה, פעם אחר פעם. הקורס משלב בסיס תיאורטי מבוסס מחקר עם דוגמאות מהחיים, ניסויים ודיון פתוח. הבנת ההטיות ההתנהגותיות עשויה לשפר את ההתנהגות הכלכלית שלנו ואת תהליך קבלת ההחלטות.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי ראשון, 10:30-12:00

צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026

מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרצה הקורס: גב' לוטם ברבי לוי

דוקטורנטית בחוג לכלכלה, אוניברסיטת חיפה

סילבוס

מהי רציונליות "אמיתית" ומדוע כלכלנים קלאסיים האמינו שכולנו פועלים לפיה? פרופ' הרברט סיימון, זוכה פרס נובל לכלכלה, טען שאנחנו לא מחפשים את הפתרון הטוב ביותר אלא מסתפקים בפתרון "מספיק טוב". מה ההבדל בין החשיבה המהירה והאינטואיטיבית לבין החשיבה האיטית והמאומצת? נלמד דרכים לזהות מתי כדאי להפעיל כל מחשבה וכיצד נתמודד עם הטיות שינסו ל"חבל" לנו בקבלת ההחלטה.

יסודות - מתי המוח באמת
שולט בנו?

מדוע אנשים מוכנים לקחת סיכון גדול רק בכדי "לא להפסיד"? נכיר את הניסוי המקורי של הפרופסורים כהנמן וטברסקי שבו אנשים התבקשו לבחור בין רווח בטוח לבין הימור, רוב האנשים בחרו בבטוח - אף שמתמטית ההימור בניסוי זה השתלם יותר. מה זה מלמד אותנו על החלטות פנסיה, ביטוח והשקעה?

תורת הערך ושנאת ההפסד -
למה הפסד כואב יותר מרווח
משמח

סילבוס

עיגון ומסגור – כיצד מספר אחד משנה הכל

כיצד מספר ראשוני משפיע עלינו ומשמש כ"עוגן" להחלטות שלנו? העניין המפליא כאן, שלעיתים אין למספר כל קשר להחלטה שלנו והוא עדיין משפיע עלינו! נסקור דוגמאות להטיית העיגון מעולם הנדל"ן והמכירות. כיצד אותה עסקה שמוצגת באופן שונה נראית לנו אחרת לחלוטין? תופעת המסגור משמשת אנשי שיווק ומכירות ומשפיעה על הקניות שלנו באופן כמעט יומי.

הטיית הזמינות והייצוגיות – מתי הפחד שלנו משקר לנו

מדוע אנו חוששים יותר מתאונות מטוס מאשר מהתקפי לב למרות הנתונים הסטטיסטיים? כיצד אנו שופטים אנשים ומצבים רק כי הם דומים למשהו מוכר לנו?

חשבונאות מנטלית וביטחון יתר – שני "באגים" שגורמים לנו לבזבז כסף

האם כסף שהרווחנו בעבודה קשה שווה לכסף שקיבלנו כמתנה? נכיר את המושג "החשבונאות המנטלית" ונסה להבין מדוע אנחנו מתייחסים לכל שקל אחרת כתלות במקורו או באחוז שלו מתוך העסקה הכוללת. האם אנו חוטאים בביטחון יתר בהחלטות שלנו? בטוחים שאנחנו יודעים את התשובה, האמנם?

אפקט הבעלות וסטטוס קוו – למה קשה לנו לזרוק ולשנות

מדוע אנו מעריכים חפצים בבעלותנו בערך גבוה יותר מאשר השווי האמיתי שלהם? מדוע אנו נשארים עם אותו ביטוח ואותו בנק במשך שנים, גם כאשר קיימות אפשרויות טובות יותר?

כשל המהמר – מתי "מגיע" לנו שיתחלף

דמיינו שאתם משחקים ברולטה, הכדור עצר על צבע אדום שמונה פעמים ברצף, מה יקרה בסיבוב התשיעי? הכדור יעצר על הצבע האדום או השחור? רוב האנשים בטוחים שהפעם יגיע השחור! נלמד על כשל המהמר והיכן הטיה זו פוגשת אותנו בחיי היום יום.

הטיות קוגניטיביות והונאות פיננסיות – איך נוכלים "קוראים" אותנו

מה ההבדל בין שיווק אגרסיבי לבין הונאה ממשית? נמפה עקרונות כמו סמכות ודחיפות שממששים משווקים – ולעיתים גם נוכלים – כדי לדלג על שיקול הדעת הרציונלי שלנו.

אפקט ההילה ושיווק – מתי מראה חיצוני "מנהל" אותנו

מדוע אנשים נאים נתפסים כ"חכמים" ו"אמינים" יותר? האם תאמינו יותר ליועץ פיננסי גבוה ונאה מאשר לאחד פחות מרשים חיצוני – גם אם שניהם אומרים בדיוק את אותו הדבר? נבדוק כיצד המראה החיצוני משפיע עלינו בקבלת ההחלטות הכלכליות.

Nudge, הטרמה וארגז כלים אישי

כיצד אפשר לעצב סביבה שגורמת לנו לקבל החלטות טובות יותר? נלמד על המושג Nudge – "דחיפה עדינה" וההקשר לחיסכון פנסיוני וברירות מחדל. נלמד על תהליך ההטרמה Priming, תהליך פסיכולוגי שבו חשיפה לגירוי מסוים מעוררת אסוציאציה בזיכרון ומשפיעה לעיתים באופן לא מודע על קבלת ההחלטות שלנו. במפגש זה נסכם את הקורס.

להרשמה לקורס: מלכודות המחשבה - כלכלה

התנהגותית וקבלת החלטות <<

אחינו מעבר לים - מבוא ליהדות ארצות הברית

הקהילה היהודית בארצות הברית, שהיא כיום המרכז היהודי השני בגודלו בעולם, מהווה דגם ייחודי של קיום יהודי בתפוצות. יהודי ארצות הברית משולבים בחברה האמריקאית תוך שגשוג חברתי וכלכלי, ויחד עם זאת מתמודדים עם אתגרים ייחודיים לקיום היהודי בחברה ליברלית. כיצד הגיעו למעמד המיוחד? מה בסביבה האמריקאית אפשר את השתלבותם? ומהם המאפיינים העכשוויים של הקהילה היהודית בארצות הברית? הקורס סוקר באופן פנורמי את ההיסטוריה של היהדות האמריקאית, כשדגש מיוחד יושם על הקיום היהודי אמריקאי במאה העשרים - ובפרט ההגירה הגדולה, התפתחות הזרמים הדתיים, היחס לציונות ובהמשך למדינת ישראל.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי ראשון, 12:30-14:00
צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026
מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרצה הקורס: ד"ר דויד ברק-גורודצקי
ראש תוכנית רודמן ללימודי יהדות ארה"ב של
אוניברסיטת חיפה

סילבוס

חלק א' - ראשית ותכלית

- "אמריקה היא שונה": קווים לדמותה של החוויה היהודית-אמריקאית
- ראשיתה של היהדות בארה"ב והתקופה הקולוניאלית
- "להיעשות אמריקאים" - יהודי ארצות בתקופת מלחמת האזרחים ושאלת העבדות
- "יהודים טובים" - התפתחות הזרמים היהודיים בארה"ב

חלק ב' - ההגירה הגדולה והתפניות ההיסטוריות

- ה"גולדן מדיע": ההגירה היהודית הגדולה לארצות הברית במפנה המאה ה-20
- הציונות האמריקאית: התגברות על שאלת ה"נאמנות הכפולה"
- בין מלחמות העולם: התמודדות עם אנטישמיות ומשבר כלכלי
- "לעולם לא נמות": יהדות ארצות הברית ושואת יהודי אירופה

סילבוס

- "לייק סאקסס": יהדות ארצות הברית והקמת מדינת ישראל
- משנות ה-50 לשנות ה-90: שגשוג בפרברים ומאבקים חברתיים-ציבוריים
- "השתלבות או התבוללות?" משבר הזהות היהודי-אמריקאי בראשית המאה ה-21
- יהודי ה-8 באוקטובר, אנטישמיות, קיטוב ומשבר – יהדות ארה"ב לאחר השביעי לאוקטובר

חלק ג' - שגשוג ומאבקים

להרשמה לקורס: אחינו מעבר לים - מבוא
ליהדות ארצות הברית<

הטאצ' האישי: אמנות הלבשת הבית

כשאנחנו שוהים בחלל המעוצב בקפידה, אנו חשים בכך מיד – העיצוב מפעיל את החושים ומשרה אווירה מדויקת. אסתטיקה ברמה גבוהה אינה מקרית; היא נשענת על דיוק, הבנה עמוקה של צבע ומרקם, ושליטה בשפת העיצוב. בקורס "הטאצ' האישי: אמנות הלבשת הבית" תקבלו את ההזדמנות לצלול אל עולם עיצוב הפנים וה"הום סטיילינג" ולרכוש ארגז כלים להלבשת הבית. דרך למידה מעשית ויישומית, תלמדו כיצד להוביל תהליך עיצובי, לפתח את הסגנון האישי שלכם, ליישם את הנלמד בפרויקטים אישיים, ולהכניס יופי והשראה למרחבים הבנויים סביבכם.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי ראשון, 10:30-12:00
צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026
מועד סיום משוער: 10.1.2027



מרצה הקורס: אדרי' רותי ימיני שוורץ

בעלת משרד אדריכלים רותי ימיני שוורץ - אדרכלית ומעצבת פנים.
מרצה בכירה במסלול לעיצוב פנים ביחידה ללימודי חוץ של אוניברסיטת חיפה.

סילבוס

הכרות עם מונחי יסוד בעולמות העיצוב
חיפוש, מציאת וקידום רעיון עיצובי לתכנון
חלל.

הום סטיילינג – סדנה לעיצוב
הבית וחללים נוספים

בקורס נערוך היכרות עם סגנונות עיצוב,
עולמות הטקסטיל, גופי תאורה, נגרות
מסחרית, נגרות אומן ועוד

הלבשת חללים

הכרת כלי הביטוי האדריכליים: הכנת
סקיצות, שרטוט ידני בסיסי, חשיפה
לתוכנות הדמיה שונות בשילוב בינה
AI מלאכות

כלי ביטוי אדריכליים

הבנה וגיבוש תחושת חלל והתאמתה
המדויקת לקהל המשתמשים. ות ולבעלי.ות
עניין

תכנון חלל מותאם – תרגיל

להרשמה לקורס: הטאצ' האישי: אמנות
הלבשת הבית

“תורת המשחקים” לעיצוב החיים

“תורת המשחקים” לוקחת תורה כלכלית מתמטית מסובכת ומורכבת, ומפשטת אותה כדי להשתמש בעקרונותיה בחיי היומיום. עולם הפסיכולוגיה החיובית, שואף להגיע לאיכות חיים טובה ומאוזנת, הגורמת סיפוק. השימוש בתורת המשחקים, מציג הדרכה וכלים לחשיבה אסטרטגית ודרך מוכחת לעיצוב החיים כמשחק מענג, מוצלח ורב תועלת.



מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי ראשון, 12:30-14:00
צפי פתיחת הקורס: 1.11.2026
מועד סיום משוער: 10.1.2027

מרצה הקורס: ד"ר קרן אור חן

מרצה בכירה בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת חיפה.
ראש המרכז הקליני הבינאוניברסיטאי הבינתחומי באוניברסיטת חיפה.
ראש המרכז לפסיכולוגיה חיובית.

סילבוס

נקודת מבט משותפת על הפסיכולוגיה של המשחק והפילוסופיה של המדע. האם באמת הכול זה רק משחק? מהם מרכיביו? מה עוצר אותנו מלשחק? והאם ניתן לדעת איך הוא ייגמר? , תיעשה היכרות מרתקת עם ההטיות הרבות באופן קבלת ההחלטות שלנו, והכרעה חד משמעית בשאלה הגדולה: האם עדיף להיות רציונאלי או אמוציונאלי?

משחק החיים- החלטות זה לא רק משחק

איך משחקים עם אנשים נוספים? מתי כדאי לשתף פעולה ומתי לא? איך מתגברים על המתח הנצחי בין תחרות לבין שיתוף פעולה? ואיך מתמודדים עם סטירות לחי במשחק? בסטירה חזרה או בהפניית הלחי השנייה?

מפסיקים לשחק לבד

מהם הפתרונות שנותנת תורת המשחקים לכללים שמכוננים תקשורת בינאישית בריאה? ואיך אפשר לעבור בקלות מדיאלוג פשוט - ועד התנהלות במו"מ?

שם המשחק: תקשורת בינאישית

סילבוס

מהו האופן שבו אנחנו יכולים לבנות משחק שישרת את צרכינו? הרעיון של תכנון מנגנוני משחק הוא תחום פורץ דרך, המאפשר לנו ללמוד דרכים חדשות ויצירתיות להתמודד עם בעיות, שכיום נדמות כקשות לפתרון.

לקבוע את כללי המשחק

היכרות מעמיקה עם אחד ממנגנוני המשחק היעילים ביותר בעידן זה - crowd-sourcing, ובעברית - איך לרתום אחרים לטובת ביצוע המשימות שלך?

הסודות הצפונים של תורת המשחקים

"תורת המשחקים" יכולה לתרום רבות גם בפתרון בעיות בכל תחום בחיינו: איך מיישמים אותה במקומות הכואבים והרגישים ביותר? איך הופכים סיטואציות קשות להזדמנויות טובות? ובעיקר - איך ממשיכים להתפתח ולבנות לעצמנו חיים עם רווחה משמעותית ותחושת אושר? בנוסף יינתן מדריך מעשי להתמודדות עם חרטות ואכזבות. איך להתמודד עם רגשות שליליים? וכיצד ניתן לרתום אותם, כדי לחיות חיים מחויכים יותר ולתעל את עצמנו למקומות חיוביים יותר?

"תורת המשחקים" בחוג המשפחה, העבודה והפנאי - מחייכים בסוף המשחק

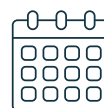
להרשמה לקורס: "תורת המשחקים" לעיצוב החיים

כוכבים ומוזות: מוזיקאים גדולים בדורנו

מה באמת הופך מוזיקאי או מוזיקאית לכוכב ענק שמאיר את שמי האמנות? בקורס "כוכבים ומוזות: מוזיקאים גדולים בדורנו", נצא למסע שכולו תשוקה ואהבה לעולם המוזיקה. זהו אינו רק קורס על צלילים ויצירות, אלא על כריזמה, פרסונה בימתית והיכולת לסחוף קהלים. יחד נצא למסע מרתק שנע מוולדימיר הורביץ ועד יוג'ה וואנג, ונפענח את סוד הקסם של הדיוות הגדולות והבלתי נשכחות, ממריה קלאס ועד ססיליה ברטולי. נבחן כיצד מתבטאת עוצמתם של המנצחים הגדולים על הפודיום, נתעמק בקול האנושי הגברי, מפאבארטי ועד ימינו, ונגלה כיצד בעידן המדיה החברתית נבנים כיום מותגים בעולם המוזיקה האמנותית. בואו לגלות את האנשים, הסיפורים והחיים שמאחורי הצלילים הגדולים של דורנו.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי שני, 10:30-12:00
צפי פתיחת הקורס: 2.11.2026
מועד סיום משוער: 4.1.2027



מרצה הקורס: פרופ' עודד זהבי

חבר סגל בחוג למוסיקה של אוניברסיטת חיפה. לשעבר ראש החוג ואחד ממייסדיו. מלחין, מעבד ונגן פסנתר, חתן פרס ראש הממשלה לקומפוזיטורים.

סילבוס

**חטיבה ראשונה: שטיפת אזנים
עכשווית וסקירה היסטורית**

חטיבה שנייה: המנצחים הגדולים

**חטיבה שלישית: הקסם של
הדיוות**

**חטיבה רביעית: איפה הגברים
כולם**

מי היו המוסיקאים שסחפו אחריהם קהלים, מי היו המבצעים שהצליחו לשנות יצירות שנכתבו עבורם, כיצד טופחה תחושת הכוכבות במאות השמונה עשרה והתשע עשרה ומה זה אומר על האבלוציה של הקהל.

מהי כריזמה? וכיצד היא מתבטאת על הבמה. על הפודיום. באחד השיעורים נארח גם את הבלוגר (מעל מליון כניסות) האנגלי נורמן לברכט.

מה הופך זמרת לבלתי נשכחת. נדון בקשר בין החיים האישיים והפרסונה הבימתית, נתמקד בחייה של מריה קלאס אבל ניגע גם בזמרות מופלאות כמו מריאן אנדרסון ג'סי נורמן וססיליה ברטולי.

דיון בקוליות הגברית ובאופן שבו היא מוצאת את ביטויה הבימתית - משליאפין ועד פאבארטי. האם אנחנו עומדים בפני שינוי בעולם הבמה עם השינוי בטעם הקהל? בין היתר נעסוק בזמרי אופרה ששרים שירי עם ושירי חגים, בזמרים שנותרו את קולם לפרסומות ובכלל במשמעות הקול הגברי היום.

סילבוס

**חטיבה חמישית: הכוכבים של
היום**

מה משותף ליוג'ה וואנג לדניל טריפונוב לקלאוס מאקלה ולמרתה ארגריץ? על כוכבות בעידן המדיה החברתית. מה המשקל של רכיבים כלכליים בבניית מותגים-כוכבים במוזיקה אומנותית.

חטיבה שישית: מוזיקה

נקיים שיחת וידאו עם המנצחת בר אבני, עם הפסנתרנית עפרה יצחקי ועם המלחינה נעמה תמיר קפלן. ננסה להבין האם המחשבה המגדרית היא עדיין מכשול או שמא מנוף לכוכבות בימים האלו.

להרשמה לקורס: כוכבים ומוזות: מוזיקאים
גדולים בדורנו>>

מסע אל מסתורי המוח

האם אי פעם עצרתם לתהות כיצד המוח שלנו מצליח "לשלוף" זיכרון רחוק מרגע אחד, או איך הוא בונה עבורנו תמונה של עולם שלם מתוך רסיסי מידע? בקורס ייחודי זה, נצא למסע מרתק אל נבכי "מרכז הבקרה" שלנו. ללא צורך בידע מוקדם, נצלול אל השאלות הגדולות שמעסיקות את המדע המודרני: איך המוח מעבד רגשות וזיכרונות? מה קורה לנו כשאנחנו תחת לחץ וכיצד ניתן לחזק את החוסן הנפשי? ואיך המפגש בין ביולוגיה לפסיכולוגיה יכול לשפר את איכות חיינו ביומיום? ממבנה תאי העצב ועד לפריצות הדרך בחקר הזיכרון והראייה – נלמד להכיר את עצמנו מחדש, "מבפנים". זהו קורס לכל מי שרוצה להמשיך לחקור, להבין ולגלות את הפלא שהוא אנחנו.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי שני, 12:30-14:00

צפי פתיחת הקורס: 2.11.2026

מועד סיום משוער: 4.1.2027



מרצה הקורס: פרופ' גל ריכטר לוין

ראש בית הספר לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה
לשעבר דיקן הפקולטה למדעי הטבע באוניברסיטת חיפה

סילבוס

הגישה הביולוגית להבנת ההתנהגות מניחה שהכל ביולוגיה. ועדיין, גם בתוך כך גישות שונות שהתפתחו מנסות להגיע להסבר ביולוגי של התנהגות האדם. נדון בשתי הגישות העיקריות: הרדוקציוניסטית, והמערכתית, ונגלה שכמו תמיד, יש יתרונות וחסרונות לכל אחת, ושתייהן תורמות, כל אחת בדרכה, להתקדמות הבנת הבסיס הביולוגי להתנהגות.

הנפש וההתנהגות בראי הביולוגיה

המוח בנוי מאזורים המתמחים בתפקידים שונים. אבל יחידות העבודה עיקריות של המוח הם תאי העצב (הנוירונים). המוח שלנו מקבל מידע, מעבד מידע, מקבל החלטות, ומפעיל תגובות. ננסה להבין כיצד כל זה מתרחש בקטן גם בנוירון הבודד.

מאזורי מוח לנוירונים – הבסיס לפעולת המוח

סילבוס

כיצד חוקרים מוח והתנהגות

חקר מוח והתנהגות הוא תחום מדע חדש יחסית. המוח הוא האיבר המורכב ביותר בגופנו. דרך פעולתו מורכבת יותר מיכולות המחקר הקיימות. ועדיין, במאה השנים האחרונות חלה התקדמות בחקר מוח והתנהגות, המבוססת הן על פיתוחים טכנולוגיים והן על התקדמויות קונספטואליות.

על למידה וזיכרון

משימה מרכזית של המוח שלנו היא היכולת ללמוד ולזכור. כיצד נרשמות חוויות במוח? איך המוח מצליח להחזיק זיכרונות רבים כל כך?

לומדים לראות - איך אנחנו רואים?

אנו לא רואים את העולם כפי שהוא. המוח שלנו איננו מצלמה. הוא מקבל מידע מוגבל על העולם. כיצד הוא מצליח לבנות עבורנו תמונה אמינה של העולם שסביבנו? ואיך זה עשוי להיות קשור לעיקרון של פסיכולוגיה חיובית?

התפתחות והתנהגות מינית

התנהגות מינית נחשבת בחברות רבות נושא שלא ראוי לדבר עליו, אבל התנהגות מינית היא מרכיב חשוב באיכות החיים ובשרידות המין האנושי. מה ניתן ללמוד על התנהגות זו כשבוחנים אותה ללא דעות קדומות? כשבוחנים זאת מנקודת המבט של המוח?

המוח הרגשי ומעורבותו בלמידה וזיכרון

יש הסבורים שכמו התוספתן, רגש הוא שריד אבולוציוני מיותר. אבל אנחנו חיה רגשית, והרגש משמש להכוונת התנהגות. אחת הדוגמאות הבולטות היא תהליכי למידה וזיכרון. איך למשל, בתוך אוקינוס הגירויים אליהם המוח נחשף בכל רגע, הוא יודע לזהות את מה שחשוב לזכור?

המוח בראיה אינטגרטיבית

המוח מכוון ומפקח על פעילות מערכות בקרה בגוף, כגון המערכת ההורמונלית והמערכת החיסונית. אבל מדובר בשיח הדדי, בו גם מערכות אלו יודעות להשפיע על פעילות המוח. ראייה אינטגרטיבית זו של שילוב מערכות עשויה להוביל לדרכי התערבות משולבות שיועילו לאיכות חיים ולטיפול במחלות, כולל הפרעות כמו דיכאון ופוסט טראומה.

המוח תחת לחץ

חשיפה ללחץ נחשבת סיכון בריאותי המקושר עם עליה בסיכון לפתח מחלות שונות. אבל מערכת ההתמודדות עם מצבי לחץ התפתחה בכדי להגן עלינו מפני סכנות. כיצד מערכת זו הפכה לגורם סיכון? הבנת המנגנונים המוחיים של התפתחות פוסט טראומה עשויה להוביל לפיתוח דרכי טיפול.

על פיתוח תרופות ופסיכיאטריה מותאמת אישית

התרופות הפסיכיאטריות היום הן למעשה אותן תרופות שהתגלות במקרה בשנות ה-50 וה-60 של המאה ה-20. בניגוד לתחומי רפואה אחרים, לא היתה התקדמות רבה בתרופות המשמשות. בשנים האחרונות ניצני התפתחויות מעלים תקווה שבשנים הקרובות נראה התפתחויות חדשות.

להרשמה לקורס: מסע אל מסתורי המוח»

מסע אל סודות החיים

החיים הם הפלא הגדול ביותר ביקום, אך עד כמה אנחנו יכולים להסביר בצורה מדעית את אותו ה"פלא? הקורס "מסע אל סודות החיים" מזמין אתכם לחוויה אינטלקטואלית מרתקת החושפת את מסתרי הביולוגיה, מהרמה הבסיסית ביותר ועד לפריצות הדרך של המחר. יחד נצא למסע שמתחיל בתא הבודד ונצלול אל תהליכים מדהימים כמו האופן שבו ה-DNA שומר את הקוד הגנטי שלנו, וכיצד התאים מייצרים אנרגיה.

האם הכימיה יכולה להשיב על חידת היווצרות החיים הראשונים? מהו ההסבר המדעי לתהליך ההזדקנות והאפשרויות להאט אותו? ומה עוד צופן לנו העתיד, החל מעריכת גנים, דרך גידול איברים חדשים ועד לריפוי מחלות תורשתיות.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי חמישי, 08:30-10:00
צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026
מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: ד"ר שובל גלבוע

מרצה ומפתחת קורסים אקדמיים, בעלת תואר דוקטור בהנדסה כימית מהטכניון. בעלת ניסיון עשיר בהוראה במעבדות, בהנחיית סטודנטים בפרויקטי גמר ובהעברת הרצאות בתוכנית "נוער שוחר מדע" ובתוכנית "צמרת" לצד הצגת תכנים בכנסים מקצועיים בארץ ובעולם.

סילבוס

האם וירוסים הם יצורים חיים? כיצד המדע מגדיר חיים, ומה הופך את התא הבודד ליחידה הבסיסית בכל היצורים החיים? במפגש זה נבצע היכרות עם עולם הביולוגיה ונדון בצורות החיים הידועות לנו כיום.

מה זה חיים ומה הופך משהו לחי?

התא הוא מפעל זעיר ומופלא שבוא כל חלק וחלק יודע בדיוק מה תפקידו. נכיר את אברוני התא, תפקידם ומערכות התחבורה הפועלות ללא הפסקה בתוך התא.

העיר הקטנה בעולם : התא

כיצד יסודות כימיים פשוטים (כמו פחמן, מימן, חמצן, וחנקן) מתחברים ויוצרים את כל מגוון החיים? מדוע מים הם אחד החומרים המיוחדים ביותר בטבע? וכיצד נוצרות המולקולות המאפשרות חיים?

הכימיה שמפעילה את החיים

סילבוס

תחנת הכוח של התא

כיצד תאים מפיקים אנרגיה? נלמד על מולקולת ה-ATP, הנשימה התאית, תפקיד המיטוכונדריה ורשת התהליכים הביוכימיים המאפשרת את פעילותם של כל תאי הגוף. נדבר על אנזימים, ומה הקשר בין מנגנונים אלו לבריאות, להזדקנות ולמחלות.

הצופן הכתוב בכל אחד מאיתנו

כמעט כל התאים בגופנו מכילים ספר עם מיליארדי מילים. נלמד על הקוד הגנטי, כיצד ה-DNA שומר את המידע, כיצד המידע הגנטי מועבר מדור לדור ומה קורה כאשר ישנה טעות.

כיצד התאים יודעים מה לעשות?

נדבר על מגוון סוגי התאים ונסביר איך כל תא יודע מה תפקידו. נלמד כיצד גנים באים לידי ביטוי, כיצד נוצרים חלבונים וכיצד הגוף מנהל מיליארדי תאים בדיוק מופלא.

כשהתאים מקבלים החלטות

התאים שלנו מתקשרים זה עם זה, מתחלקים, מתקנים נזקים ולעיתים גם טועים. נכיר את מחזור התא, התקשורת בין תאים ואת הביולוגיה שמאחורי מחלות כמו סרטן.

השאלה שמעסיקה את האנושות: כיצד התחילו החיים הראשונים?

נבחן את המחקרים והממצאים העוסקים בראשית החיים על פני כדור הארץ ונכיר את ההשערות המרכזיות כיום במדע. נעסוק גם בשאלות שעדיין ממתינות לתשובה.

המרוץ נגד הזמן: מדוע אנחנו מזדקנים?

מדוע הגוף משתנה עם השנים? האם ניתן להאט את תהליך ההזדקנות? נדבר על מחקרים חדשים שמטרתם לנסות להאריך חיים בריאים.

העתיד כבר כאן

האם נוכל לערוך גנים? לגדל איברים חדשים? לרפא מחלות תורשתיות? ליצור תאים מלאכותיים? מפגש סיום שיעסוק במהפכות שמעצבות את עתיד מדעי החיים.

להרשמה לקורס: מסע אל סודות החיים <

זכויות, גילנות ואג'יביזם: אקטיביזם בגיל המבוגר

הגענו לגיל שבו יש לנו את הזמן, את ניסיון החיים ואת התבונה – אבל האם אנחנו באמת מכירים את מלוא הזכויות שלנו? הקורס "זכויות, גילנות ואג'יביזם", מזמין אתכם למבט חדש, מפוכח ומעצים על מהפיכת הגיל השלישי. זהו אינו רק קורס תיאורטי, אלא מסע לגילוי העוצמה שבאקטיביזם בגיל המבוגר. יחד נלמד לזהות ולהיאבק בתופעת ה"גילנות", נבחן כיצד סרטים הוליוודיים משקפים דילמות אתיות בעולם הזיקנה, ונצלול אל הכלים המשפטיים החיוניים שכל אזרח ותיק חייב להכיר כדי לשמור על עצמאותו ולקחת שליטה על עתידו.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי חמישי, 08:30-10:00

צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026

מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: פרופ' ישראל (איסי) דורון

חבר סגל בחוג לגרנטולוגיה, מדעי הזיקנה ולשעבר ראש החוג. לשעבר, דיקן הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות של אוניברסיטת חיפה. כיהן כיו"ר האגודה הישראלית לגרנטולוגיה ויו"ר עמותת המשפט בשירות הזקנה.

סילבוס

שיעור זה יהווה הקדמה כללית לקורס. במסגרתו נציג את מטרותו, המבנה שלו, וכן תינתן אוריינטציה לאופי ולמהות של הקורס

הקדמה – על האידיאולוגיה של הקורס

שיעור זה יעסוק בהיבטים הדמוגרפיים ואפידמיולוגיים של הזדקנות החברה הישראלית, והזדקנות החברה האנושית. משתנים שונים, כגון תוחלת חיים בלידה, תוחלת חיים בריאה, שיעורי מוגבלות בזיקנה, ולוחות תמונה ייסקרו ויוסברו.

גילאות – על דמוגרפיה ומהפיכת הזיקנה

בשיעור זה נעסוק בהיכרות והגדרת המושג גילנות AGEISM, שורשיו, מקורותיו, והדברים להיאבק בו. כמו כן יוסבר מדוע המושג כל כך מרכזי להבנת תופעת הזיקנה.

על גילנות – מה זה ולמה זה ?

סילבוס

בשיעור זה נעסוק בהיכרות והגדרת המושג AGEIVISM (שהינו שונה מהמושג גילנות), נכיר את שורשיו, יסודותיו, ואת היכולת לזהות ולהבחין מתי פעילות חברתית מסויימת הינה אגיוויסטית ומתי לא.

על אג'יביזם – מה זה ולמה זה ?

בשיעור זה נעסוק במושג אמנציפציה – בכלל, ואמנציפציה בזיקנה – בפרט. נכיר מחקרים ותופעות מגוונות שבמסגרתן אזרחים ותיקים חווים אמנציפציה ברמה האישית והחברתית.

על הטבע האמנציפטורי של הזיקנה

בשיעור זה נחשף לשורה של סרטים הוליוודיים העוסקים בסוגיות מרכזיות בעולמות הזיקנה, ונסה להבין כיצד סרטים יכולים לשמש כלי לשינוי חברתי, ולהצפת דילמות חברתיות ואתיות בעולם הזיקנה.

על סרטים, גילנות, זכויות – מה אפשר ללמוד מכך ?

בשיעור זה נדבר על הזכויות המשפטיות של אזרחים ותיקים באופן כללי, ובאופן ספציפי, במודל המכונה המודל הרב מימדי המציג תמונה כוללת של זכויות האזרחים הותיקים במשפט.

משפט זיקנה – המודל הרב מימדי

בשיעור זה נכיר את המוסד המשפטי "אפוטרופסות" ונבין למה זה חשוב להבנת זכויותיהם של אזרחים ותיקים. כמו כן נדון בחלופות המשפטיות, ובמיוחד, במוסד ייפוי הכוח המתמשך.

למות או לחיות ? איך מתכוננים לזיקנה – חלק ראשון – אפוטרופסות

בשיעור זה נמשיך לעסוק בהיבטים של התכוננות משפטית לזיקנה, אבל במיוחד בהקשר של הכנה משפטית לקראת סוף החיים, ובהקשר של חוק החולה הנוטה למות

למות או לחיות ? איך מתכוננים לזיקנה – חלק שני – זכויות חולים וחולים נוטים למות

בשיעור מסכם זה נדון בהיבטים של צדק בין דורי, ביחס בין צעירים וזקנים, בין בני משפחה והוריהם המזדקנים, ונסכם את התובנות מהקורס בכללותו.

צדק בין דורי ? מה הלאה.....

להרשמה לקורס: זכויות, גילנות ואג'יביזם:
אקטיביזם בגיל המבוגר >>

שער לשוק ההון

הכסף שעבדתם קשה עבורו כל חייכם דורש ניהול חכם ומושכל, אבל עולם ההשקעות נשמע לעיתים קרובות כמו שפה זרה. הקורס "שער לשוק ההון" מזמין אתכם לעשות סדר במושגים הכלכליים ולקבל כלים להיכרות עם עולם הפיננסים. במסגרת הקורס נכיר לעומק את שוק ההון בישראל ואת הגופים והמוסדות הפועלים בו, נלמד להעריך נכונה את מאזן התשואה והסיכון שבהשקעות, ונצלול למושגי יסוד כמו מדדים, מניות (רגילות ובכורה), איגרות חוב (ממשלתיות וקונצרניות) וכתבי אופציה. במקביל, נבחן גם אפיקים חלופיים השקעה וחסכון, כגון תוכניות חיסכון ופיקדונות שקליים הנחשבים חסרי סיכון, וכן השקעה במטבע חוץ. זוהי ההזדמנות שלכם להבין את היישומים בבניית תיק השקעות, לשלוט במושגים הפיננסיים, ולקבל את הידע הנדרש כדי להבין לעומק את האפשרויות העומדות בפניכם.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי חמישי, 08:30-10:00

צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026

מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: מר צפיר קינן

מומחה לשוק ההון, מימון וניהול פיננסי לעסקים ופרטים. בעל ותק הוראה של למעלה מ-30 שנה. בוגר החוגים לכלכלה וראיית חשבון של אוניברסיטת חיפה.

סילבוס

הכרת שוק ההון - כללי וסוגי ניירות הערך הנסחרים בו

מדדים, סוגים : מדדי מניות ומדדי אג"ח

מניות : מהות וסוגים בכורה ורגילות. סוגי מכפילים והטבות : דיבידנד במזומן, ומניות הטבה

אגרות חוב (אג"ח) - מהות, סוגים ודירוג. ממשלתית, קונצרניות ומק"מ

אג"ח להמרה - מאפיינים והתנהגות כתלות בתנודות המניה

כתבי אופציה - מהות ומאפיינים והתנהגות כתלות בתנודות המניה

התשואה והסיכון בניירות הערך השונים

יישומים בבניית תיק השקעות ושילוב ניירות הערך לסוגיהם

תוכניות חיסכון ופיקדונות שיקליים - אפיקי השקעה חסרי סיכון

השקעה במטבעות חוץ

להרשמה לקורס: שער לשוק ההון >>

מסתורי הים התיכון

הקורס "מסתורי הים התיכון" מזמין אתכם למסע מרתק אל המצולות, בו נגלה את העולם הביולוגי העשיר והנסתר שמתחת לגלים. יחד נצלול אל סודות הים: נבין כיצד התפתחו מגוון בעלי החיים לאורך האבולוציה, נחשף למערכות היחסים המרתקות של פריזיטיות וטורף-נטרף, ונכיר מקרוב יצורים מופלאים – מתמנונים בעלי התנהגות מעוררת השתאות, דרך מדוזות, שושנות ים ואלמוגים, ועד לחולייתנים ימיים כמו הדגים והלווייתנים. בנוסף, נדון באתגרים האקולוגיים הבורים העומדים בפני הים כיום, סוגי זיהומים שונים, ומאמצי השימור של שמורות הטבע, הכרישים וצבי הים.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי חמישי, 10:30-12:00
צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026
מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצי הקורס: צוות מנהלי המעבדות של בית הספר למדעי הים התיכון ע"ש ליאון צ'רני



מר ברק זילברמן



ד"ר נטעס ער
מינהר



ד"ר עמרי נהור



ד"ר צביה גלדור



ד"ר צליל גבריאלי

סילבוס

- סקירת הקורס והצגת נושאים
- מבנה הים, כימיה ופיזיקה של הים

פילוגנטיקה של הדיירים בים התיכון

אצות ויצרנות ראשונית מחזור פחמן, פוטוסינתזה

חומרי טבע מן הים

- יחסי גומלין בים: פריזיטיות, טורף-נטרף
- דוגמה לטפילות: מיקסוזואה

צורבים: מנגנוני צריבה - מדוזות, שושנות ואלמוגים

סילבוס

- ביו מינרליזציה
- קיפודי ים ומה ניתן ללמוד מהם

- תמנונים: תפוצה, הסוואה, מוח/התנהגות
- חולייתנים ימיים מהדג ועד הלוויתן

- מינים פולשים: זהרון, נזרית
- פגיעה בים: סוגי זיהומים

- מאמצי שימור מינים: כרישים, צבי ים וזיהום אור
- מאמצי שימור מינים: שמורות טבע בישראל
- סיכום הקורס ומשוב
- סיור במעבדות בית הספר למדעי הים

להרשמה לקורס: מסתורי הים התיכון >

נפלאות גוף האדם

בקורס "נפלאות גוף האדם" נצא למסע מרתק להבנת הקשר שבין מבנה האברים בגוף האדם לבין תפקודם.

בקורס, המלווה במצגות מאירות עיניים, נביא דוגמאות על מבנה ותפקוד של איברים ומערכות בגופנו תוך הדגשת הקשר שבין מבנה האיברים לתפקודם. נדון בתפקוד האיברים השונים בבריאות ובחולי, ונציג את פריצות הדרך המדעיות וההתפתחויות הרפואיות בנושאים בהם נעסוק.

הקורס ייתן כלים להבנה כיצד פועלות המערכות בגופנו, יסביר לנו מה מראות בדיקות רפואיות שונות, ויאפשר למשתתפיו הכרת הדרך לשמירת בריאות טובה.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי חמישי, 10:30-12:00

צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026

מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: ד"ר ניצה מירסקי

חוקרת בנושאי הורמונים ופיתוח תרופות לסוכרת, הפקולטה למדעי הטבע אוניברסיטת חיפה

סילבוס

נכיר את המבנים הבסיסיים המרכיבים כל תא בגופנו. נבין שבכל תא טמון הידע לבניית כל התאים בגופנו. נסביר איך התאים מתחלקים, מתי אינם מתחלקים, ומה קורה אם תאים שהפסיקו להתחלק חוזרים ומתחלקים. נסביר איך מתקבצים התאים לרקמות, מה היא חלוקת העבודה ביניהם, ומה המבנה המיוחד של התאים בכל רקמה (תאי שלד, תאי שריר, תאי דם וכו').

מסע אל התא האנושי – פלא החיים

נכיר מערכות שונות בגוף האדם (נשימה, עצבים, שלד, דם ועוד). נבין כיצד מותאם המבנה של כל רקמה לתפקידה. נכיר מחלות תורשתיות הקשורות למערכות השונות ונלמד איך מתמודדת הרפואה המודרנית עם מחלות אלו – דם טבורי, תאי גזע ושיבוט.

כיצד פועל גופנו, התאמה בין מבנה לתפקוד

סילבוס

הדם, נוזל הפלא בגופנו

נלמד על תפקידי מערכת הדם ועל התאים השונים המרכיבים אותה. נכיר את התאים המגינים מפני חדירת גורמי מחלות. נכיר את סוגי הדם השונים ונלמד איך לקרוא בדיקות דם שונות, ולאחר בעיות במערכת הדם בעזרתן. נלמד על יצירת תאי הדם השונים וכן על מחלות שונות הקשורות למערכת הדם (אנמיה, לוקמיה, אי קרישה) ועל שיטות ברפואה המודרנית, כולל ריפוי גנטי, להתמודדות עם מחלות דם.

מערכת החיסון – צבא ההגנה של גופנו

נלמד על מרכיבי מערכת החיסון בגופנו, מערכת החיסון המולדת והנרכשת, כיצד התגלו החיסונים הראשונים, איך נעלמו מגפות מן העולם בעזרת חיסונים, כיצד מפתחים חיסון, ומה הם חיסון פעיל וחיסון סביל. נדון במגפת הקורונה ובחיסונים השונים שפותחו כנגד הנגיף, ומה צופן העתיד בתחום זה.

הלב - המשאבה המופלאה

נלמד על תפקידי הלב וכלי הדם, מבנה הלב וכיצד פועל כמשאבה שאינה נחה לעולם. נסביר מה הוא הדופק וכיצד פועלים מחזורי הדם בגוף. נכיר את מערכת ההולכה האוטונומית של הלב ונלמד לפענח תרשימי א.ק.ג. נדון בפתולוגיות שונות כמו התקפי לב, אוושות בלב ואי ספיקת לב ונכיר טיפולים חדישים לבעיות לב: צנתורים, השתלת לב, תאי גזע והדפסת לב בתלת מימד.

מערכת העצבים, החשמל העובר בגופנו

נלמד על המבנה המיוחד של תאי העצב וכיצד הם פועלים. איך בנוי צינור העצבים, וכיצד עובר הזרם העצבי, איך פועל רפלקס, ומה הם החומרים העוברים בין תאי העצב. נבין כיצד פועל גז עצבים, והרעלן המופרש מחיידק הטטנוס, וכיצד ניתן להתגונן מפניהם

המוח האנושי, מחשב-על

נלמד על מבנה המוח באדם וכיצד הוא מתפתח. נדון בחלקי המוח השונים ותפקידיהם. נכיר את המוחות השונים בגולגולת ואת הקשרים ביניהם. נכיר פתולוגיות שונות הקשורות למוח (אוטם מוחי, מחלות אלצהיימר ופרקינסון וגידולי מוח) ומה הם הטיפולים החדשניים.

השמנת יתר וסוכרת – המגפה של המאה העשרים ואחת

השמנת יתר וסוכרת נחשבות ל"מגפה של המאה ה-21" והן משפיעות על מיליוני אנשים ברחבי העולם. נבחן כיצד הגנטיקה, אך לא פחות, אורח החיים המודרני והתזונה תורמים להתפתחותן. נכיר את המנגנונים העומדים בבסיס השמנת היתר והסוכרת, ונציג את החידושים האחרונים בתחום המניעה והטיפול - החל משינוי אורח חיים ועד לטיפולים תרופתיים חדשניים. ההרצאה תעניק כלים מעשיים להבנת הנושא ולקבלת החלטות מושכלות לשמירה על הבריאות.

הכליות – "מפעל הטיהור" של גופנו

הכליות מורכבות ממיליוני יחידות זעירות לסינון הדם. הן מסלקות חומרי פסולת ועודפי נוזלים, שומרות על מאזן המים, המלחים והחומציות בגוף, מווסתות את לחץ הדם ומייצרות הורמונים החשובים ליצירת תאי דם אדומים ולשמירה על בריאות העצמות. נלמד על מבנה ותפקוד הכליות בבריאות ובחולי, מהי דיאליזה וכיצד נעשית השתלת כליה.

העיניים – החלון אל העולם

נלמד על מבנה העין, כיצד היא נוצרת בעובר, ומה המבנה שלה. נלמד על תאי הראיה השונים ועל מיקומם בעין, על אזור מרכז הראיה (מקולה) וכיצד נעשית פעולת הראיה. נדבר על הפרעות שונות כמו קטרקט, גלאוקומה, ניתוק רשתית ועוד, ומה הטיפולים החדשניים הנהוגים כיום.

להרשמה לקורס: [נפלאות גוף האדם](#)

שוק ההון למתקדים

כבר עשיתם את הצעד הראשון, הכרתם את מושגי היסוד והבנתם איך שוק ההון עובד – עכשיו הגיע הזמן לקחת את הידע הזה צעד אחד קדימה אל עבר יישום ופרקטיקה. הקורס "שער לשוק ההון למתקדמים" נועד להעמיק את ידיעותיכם בשוק ההון הישראלי ובאפיקי השקעה נוספים. נלמד לבחון את כדאיות ההשקעה במניות רגילות, איגרות חוב וכתבי אופציה, ונבין כיצד לשלב את ניירות הערך הללו בצורה חכמה בתיק ההשקעות שלנו. בנוסף, נרחיב את האופקים אל מעבר לים עם שתי הרצאות המוקדשות לשוק ההון האמריקאי, כולל היכרות עם המניות הישראליות הנסחרות בארה"ב. נכיר לעומק מכשירים פיננסיים מתקדמים כמו קרנות נאמנות, תעודות סל מחקות מדדים ופיקדונות מובנים, והכי חשוב – נקבל טיפים זהב לניהול עצמאי, שקול ואחראי של תיק ההשקעות.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי חמישי, 10:3-12:00

צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026

מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: מר צפירי קינן

מומחה לשוק ההון, מימון וניהול פיננסי לעסקים ופרטים. בעל ותק הוראה של למעלה מ-30 שנה. בוגר החוגים לכלכלה וראיית חשבון של אוניברסיטת חיפה.

סילבוס

בחינת אופן ההשקעה במניות. יישומים מעשיים

בחינת אופן ההשקעה באגרות חוב. יישומים מעשיים

בחינת אופן השקעה בכתבי אופציה. יישומים מעשיים

קרנות נאמנות ואופן ההשקעה בהן (תשואה מול סיכון)

תעודות סל מהות ואופן ההשקעה (מחקות מדדים)

שילוב ניירות הערך בתיק ההשקעות יישומים מעשיים

הכרת שוק ההון האמריקאי

המניות הישראליות הנסחרות בשוק ההון בארה"ב

הפיקדונות המובנים בישראל

טיפים בניהול עצמאי של תיק ההשקעות

להרשמה לקורס: שוק ההון למתקדמים>>

אבני דרך בסכסוך הישראלי ערבי

הקורס יעניק לסטודנטים תמונה רחבה של ההתפתחויות ונקודות המפנה במערכות היחסים המורכבות בין התנועה הציונית ולאחר מכן מדינת ישראל למדינות ערב והפלסטינים. לאורך הקורס תיבחן חשיבותם של אירועים היסטוריים מרכזיים שהובילו להתפתחויות פוליטיות משמעותיות. הסטודנטים יחשפו לנרטיבים השונים, לתהליכי בניית הזהות הלאומית במציאות של מאבק פוליטי רצוף בעימותים אלימים ובמאבק על אמיתותם של נרטיבים מתחרים. הקורס יקנה כלים לחשיבה היסטורית ולהבנת תהליכים פוליטיים ואסטרטגיים הקשורים לסכסוך הישראלי-ערבי.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי חמישי, 12:30-1400
צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026
מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: ד"ר עידו זלקוביץ'

ראש חטיבת לימודי המזרח התיכון במכללה האקדמית עמק יזרעאל. עמית מחקר בקתדרת חייקין לגיאוגרפיה של אוניברסיטת חיפה.

סילבוס

המפגש יעסוק במשמעויות הגאוגרפיות, הפוליטיות והתרבותיות של המושג "המזרח התיכון", ובקשר שבין הגדרת המרחב לבין הבניית זהויות לאומיות, אתניות ודתיות.

מהו המזרח התיכון? גבולות, הגדרות ופוליטיקה של זהויות

המפגש יעסוק בהתפתחותה של המחשבה הלאומית הערבית, במפגש עם הציונות ובהתגבשותה של הזהות הלאומית הפלסטינית כתנועה פוליטית מודרנית בתקופת המנדט הבריטי.

יהודים וערבים בארץ ישראל – משלהי התקופה העות'מאנית ועד המרד הערבי

המפגש יבחן את המרד הערבי בשנים 1936-1939 ואת השפעת כישלוננו על החברה הפלסטינית. בהמשך יידונו מלחמת 1948, קריסת המסגרות הפוליטיות הפלסטיניות, היווצרות בעיית הפליטים והשלכות המלחמה על הזהות והזיכרון הלאומי הפלסטיני.

המרד הערבי ותוצאותיו

סילבוס

**ישראל בעשור הראשון
והתגבשותו של דור פלסטיני
חדש**

המפגש יעסוק במדיניותה האזורית של ישראל בעשור הראשון לקיומה ובוויכוח שבין הגישה האקטיביסטית לגישה המתונה יותר בהנהגה הישראלית. במקביל תיבחן התגבשותו של דור פלסטיני חדש בקרב הפליטים, הסטודנטים והפעילים הפוליטיים.

**עליית אש"ף, מלחמת 1967
והזירה האזורית לאחר מלחמת
ההתשה**

המפגש יבחן את הקמת אש"ף, עליית הפתח והמעבר להנהגה פלסטינית עצמאית. כמו כן יידונו השלכות מלחמת 1967, התבססות אש"ף בזירה האזורית ואסטרטגיית ההתמודדות של ישראל עם הארגונים הפלסטיניים.

**ממלחמת יום הכיפורים
למלחמת לבנון הראשונה**

המפגש יעסוק בהשלכותיה המדיניות, האזוריות והכלכליות של מלחמת יום הכיפורים, בשימוש בנפט כאמצעי לחץ פוליטי ובשינויים שחלו במערכת הערבית. בחלקו השני של המפגש יידונו מלחמת לבנון הראשונה, יציאת אש"ף מביירות והשפעות המלחמה על המאבק הלאומי הפלסטיני.

**ייסוד חמאס והאסלאמיזציה של
הסכסוך**

המפגש יעסוק בתנאים החברתיים, הדתיים והפוליטיים שהובילו להקמת חמאס בשנת 1987, ביחסיו עם האחים המוסלמים ובאתגר שהציבה התנועה בפני אש"ף והלאומיות הפלסטינית החילונית.

**האינתיפאדה הראשונה, הסכמי
אוסלו והקמת הרשות
הפלסטינית**

המפגש יבחן את האינתיפאדה הראשונה כנקודת מפנה ביחסי ישראל והפלסטינים, את המעבר ממאבק עממי למשא ומתן מדיני, את הסכמי אוסלו ואת הקמת הרשות הפלסטינית. כמו כן יידונו הפערים בין הציפיות מתהליך השלום לבין המציאות שהתפתחה בשטח.

**מאינתיפאדת אל-אקצא
להתנתקות ולפיצול הפוליטי
הפלסטיני**

המפגש יעסוק בגורמים לפרוץ האינתיפאדה השנייה בשנת 2000, בקריסת האמון בין ישראל לפלסטינים ובהשפעת המאבק המזוין על תהליך השלום. בהמשך יידונו תוכנית ההתנתקות מרצועת עזה בשנת 2005, עליית חמאס בבחירות והפיצול בין שלטון חמאס ברצועת עזה לבין הרשות הפלסטינית בגדה המערבית.

**מלחמת חרבות ברזל – מתקפת
7 באוקטובר והמלחמה ברצועת
עזה**

המפגש יבחן את התנאים המדיניים והאסטרטגיים שקדמו למתקפת חמאס ב-7 באוקטובר 2023, את תפיסת ההרתעה הישראלית ואת יעדי חמאס. בהמשך יידונו מטרותיה של ישראל במלחמת חרבות ברזל, סוגיית החטופים, המחיר האזרחי של המלחמה והשפעותיה על החברה הישראלית והפלסטינית. המפגש יעסוק גם בהתרחבות המערכה לזירות נוספות, במעורבות איראן ושלוחותיה ובהשלכות המלחמה על מעמדה של ארצות הברית ועל הסדר האזורי.

להרשמה לקורס: אבני דרך בסכסוך הישראלי-

ערבי>>

מבוא לבינה מלאכותית

הבינה המלאכותית כבר כאן, אבל היא ממש לא שייכת רק לצעירים. במהלך הקורס תלמדו איך הבינה המלאכותית יכולה לשרת גם אתכם, באופן פשוט ונגיש. תלמדו איך ליצור סרטונים, תמונות, מצגות, שירים ומשחקים בלחיצת כפתור, לכתוב טקסטים מרתקים, לגלות כלים שישדרגו את חיי היומיום שלכם וליצור עוזר דיגיטלי שילווה אתכם ביום יום ויעצים את היכולות שלכם בצורה שלא יכולתם לדמיין. בקורס ייחודי זה, מותאם במיוחד לאזרחים ותיקים, תכירו את הכלים המתקדמים ביותר של הבינה המלאכותית, ותלמדו לחשוב בגישה טכנולוגית חדשה, שתאפשר לכם גם "ללמוד איך ללמוד" בעולם הדיגיטלי.

מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים
ימי חמישי, 12:30-14:00
צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026
מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: מר ברוך חיון

בעל תואר שני מ-London School of Economics בניהול. מלמד מגוון רחב של קהלים בנושאי בינה מלאכותית, ביניהם צוותי הוראה, מרצים, תלמידי תיכון ואזרחים ותיקים, ומשמש כספק רשמי של תכנית גפן של משרד החינוך בשילוב בינה מלאכותית ככלי עזר למורה.

סילבוס

- מהי בינה מלאכותית (AI) וכיצד היא נבדלת ממנוע החיפוש של גוגל – במקום רק לחפש מידע קיים, נלמד כיצד לייצר מידע חדש לחלוטין.
- "נוסחת הפרומפט המושלם" (הנחיות טקסטואליות מדויקות הכוללות הגדרת תפקיד, הקשר, משימה ופורמט) כדי להפיק מהבינה את התוצאות הטובות ביותר.
- נכיר את ה"מוחות" והשחקנים הגדולים ביותר שמובילים את עולם הטכנולוגיה כיום: ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot ו-Perplexity, Grok.
- נלמד כיצד להתמודד בצורה חכמה עם תופעות כמו "הזיות" (כאשר הבינה ממציאה עובדות) והטיות במידע, ונתנסה מעשית במצבי העבודה השונים של מערכת Gemini מבית גוגל. נדבר על ההזדמנויות והסכנות שחייבים להיות חלק מדרך עבודתנו.

מהי בינה מלאכותית ומהי אומנות כתיבת ה prompt

מודלי שפה מובילים בעולם הבינה המלאכותית

סילבוס

**יצירת מחברות דיגיטליות
ועוזרים דיגיטלים מבוססי בינה
ככלי עזר יומי ללימוד
וידע**

נלמד כיצד לחבר את הבינה לסביבת העבודה המוכרת של גוגל (Gmail, Drive, YouTube ו-Calendar) בלחיצת כפתור. בנוסף, ניצור עוזרים דיגיטליים ובוטים חכמים אישיים ללא צורך בשורת קוד אחת. לקינוח, נכיר את כלי המחקר המופלא NotebookLM ליצירת מחברות דיגיטלית חכמה מבוססת מקורות אישיים, המאפשרת סיכום חומרים, הפקת סרטוני מידע, פודקאסטים, מצגות, ניתוח מסמכי אקסל, גרפים ועוד.

**יצירת מדיה כגון תמונות,
סרטונים, צלילים ושירים בעזרת
בינה מלאכותית**

מפגש חווייתי וצבעוני במיוחד שבו נלמד:

- יצירת תמונות וקומיקס
- מוזיקה וסיפורים
- קול ווידאו

**בניית ועריכת מצגות באמצעות
כלי בינה מלאכותית מתקדמים**

תשכחו מכל מה שהכרתם על בניית מצגות ומסמכים: נכיר את מהפכת ה-Canvas קנבס - סביבת עבודה משותפת שבה אתם והבינה עובדים יחד על אותו המסמך בזמן אמת. נבנה מצגות מרהיבות ומקצועיות תוך דקות ספורות, נלמד לייצא אותן ישירות ל-Google Slides, ומשם להורידן כקובץ PowerPoint מלא ומוכן לעריכה במחשב שלכם.

**בניית משחקי חשיבה ואתרים
בקלות, באמצעות בינה
מלאכותית**

פיתוח אפליקציות ומשחקים בלחיצת כפתור וללא צורך בידע מוקדם בתכנות וללא הבנה בטכנולוגיה. נצלול אל עולם ה-Vibe Coding המהפכני, שבו נשתמש בשפה חופשית וטבעית בלבד כדי ליצור יישומים מדהימים בתוך סביבת הקנבס. נלמד לבנות בעצמנו משחקי רטרו וחשיבה (כמו פקמן, טטריס ומשחקי זיכרון וטריוויה). מעבר למשחקים, נפתח כלים שימושיים ליומיום כגון: מחשבון תזונה יומי, פנקס מעקב לטיפול בחיות מחמד, מחולל ברכות אוטומטי ומעוצב לחגים ואירועים משפחתיים, דפי נחיתה מרהיבים ועוד

להרשמה לקורס: מבוא לבינה מלאכותית <<

השקעות בנדל"ן ונכסים פיננסיים

מטרת הקורס היא להעמיק את ידיעותיהם של התלמידים בשוק הנדל"ן ובאפיקי ההשקעה הפיננסיים השונים, כדי לאפשר בחינת כדאיות השקעת הכספים הצבורים במסלולי ההשקעה השונים במטרה להניב תשואה גבוהה ככל האפשר תוך מזעור רמת הסיכון הטמונה באפיקים אלו.

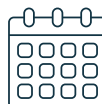
מועדי הקורס

10 מפגשים של שיעורים אקדמיים

ימי חמישי, 12:30-14:00

צפי פתיחת הקורס: 5.11.2026

מועד סיום משוער: 7.1.2027



מרצה הקורס: מר צפיר קינן

מומחה לשוק ההון, מימון וניהול פיננסי לעסקים ופרטים.

בעל ותק הוראה של למעלה מ-30 שנה.

בוגר החוגים לכלכלה וראיית חשבון של אוניברסיטת חיפה.

סילבוס

ההשקעה בנדל"ן תשואה מול סיכון

השקעה בנדל"ן פרטי ועסקי בישראל והשקעה בנדל"ן בחו"ל

בחינת אופן ההשקעה בשוק ההון בניירות הערך לסוגיהם

החיסכון הפנסיוני : קופות גמל וקרנו פנסיה

פיזור ההשקעות בבורסות העולם באמצעות קרנות נאמנות ותעודות סל

תעודות סל מהות ואופן ההשקעה - מחקות מדדים

קרנות גידור מהות וייעוד

האינפלציה מהות והשלכות ודרך ההתמודדות עימה בהשקעות.

ניתוח התנהגות ניירות ערך ומטבעות (תרשימים גרפיים)

טיפים בתכנון אופן ההשקעות בסך הנכסים הצבורים

להרשמה לקורס: השקעות בנדל"ן ונכסים

פיננסיים>>